

Atelier de Bien-Être

Association
Découverte
de Méditations
et (Re)Connexion
à Soi-Même

Praticienne énergétique depuis plusieurs années,
je vous propose de venir découvrir des activités méditatives
pendant un atelier simple et accessible à tous.

Moment pour Soi,
venez prendre une respiration pour vous (re)connecter
avec Vous-même à travers des activités découvertes :

- les Bienfaits de poser une belle Intention
- la Connection avec son Énergie de Vie
- une Méditation guidée avec bol chantant

☆ **Accompagnement Bienveillant et Positif** ☆

2 Ateliers (réservés aux adultes):
Mercredi 16/11/2022 et 07/12/2022

Durée : 1h30 > de 18h30 à 20h

Lieu : Mairie d'Urval, 24480
Salle du Conseil

Places
Limitées

Atelier
Gratuit

Inscriptions et Renseignements
06 81 04 64 68

A Bientôt !

Denise